|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **09.09. 2019**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **10.09. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Taze Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Mevsim Meyvesi ( Kivi 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **11.09. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Üzüm 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **12.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Türlü  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **13.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **16.09. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **17.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **18.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Üzüm 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **19.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Türlü  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **20.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **23.09. 2019**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Kivi 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **24.09. 2019**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **25.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patlıcan Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **26.09. 2019**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **27.09. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **30.09. 2019**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **01.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Muz 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **02.10 2019**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **03.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **04.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Taze Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.10. 2019**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **08.10. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Taze Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Muz 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **09.10. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Üzüm 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **10.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Türlü  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **11.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **14.10. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **15.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **16.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Üzüm 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **17.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Türlü  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **18.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **21.10. 2019**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Muz 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **22.10. 2019**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **23.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patlıcan Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **24.10. 2019**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **25.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **28.10. 2019**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **29.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Muz 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **30.10 2019**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **31.10. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **01.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Taze Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.11. 2019**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **05.11. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Mandalina 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **06.11. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Elma 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **07.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Fırında Tavuk (Tavuk But 100 gr. Pişmiş.)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **08.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **11.11. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **12.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **13.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Mandalina 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **14.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Fasulye  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **15.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **25.11. 2019**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Muz 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **26.11. 2019**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **27.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patatesli Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **28.11. 2019**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **29.11. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **02.12. 2019**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **03.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Portakal 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **04.12 2019**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **05.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **06.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **09.12. 2019**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **10.12. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Elma 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **11.12. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Portakal 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **12.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Fırında Tavuk (100 gr. Tavuk But Pişmiş.)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **13.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **16.12. 2019**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **17.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **18.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Mandalina 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **19.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Fasulye (Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **20.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **23.12. 2019**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Mandalina 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **24.12. 2019**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **25.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patates Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **26.12. 2019**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **27.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **30.12. 2019**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **31.12. 2019**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Portakal 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **01.01 2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **02.01. 2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **03.01. 2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **06.01.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **07.01.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Elma 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **08.01.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Portakal 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **09.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Fırında Tavuk (100 gr. Tavuk But Pişmiş.)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **10.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **13.01.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **14.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **15.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Elma 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **16.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Fasulye (Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml ) | **17.01.2020**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **03.02.2020**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Portakal 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **04.02.2020**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **05.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patates Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **06.02.2020**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **07.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **10.02.2020**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **11.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Elma 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **12.02 2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **13.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **14.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.02.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **18.02.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Elma 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **19.02.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Mandalina 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **20.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Fırında Tavuk (100 gr. Tavuk But Pişmiş.)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **21.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **24.02.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **25.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **26.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Elma 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **27.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **28.02.2020**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **02.03.2020**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Muz 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **03.03.2020**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **04.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Haşlama ( Kemikli Tavuk 150 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **05.03.2020**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **06.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **09.03.2020**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **10.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Elma 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **11.03.2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **12.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **13.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.03.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **17.03.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Muz 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **18.03.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Mevsim Meyvesi (Elma 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **19.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Fırında Tavuk (100 gr. Tavuk But Pişmiş.)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **20.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **23.03.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **24.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **25.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Elma 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **26.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **27.03.2020**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **30.03.2020**  1- Peynirli kol böreği (Her çocuğa 120 gr. pişmiş olacak.)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Muz 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **31.03.2020**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **01.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patates Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **02.04.2020**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **03.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **13.04.2020**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **14.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Muz 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **15.04.2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **16.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **17.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20.04.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **21.04.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Çilek 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **22.04.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Komposto (Elma 60 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **23.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2-Et Sote (Dana eti 80 gr. Pişmiş)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **24.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **27.04.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Fırında Tavuk (100 gr. Tavuk But Pişmiş.)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **28.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **29.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Çilek 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **30.04.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **01.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **04.05.2020**  1- Kıymalı Pide (40 gr. kıyma pişmiş, 60 gr. Un, 21 gr. soğan)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Çilek 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **05.05.2020**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **06.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patates Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **07.05.2020**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **08.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **11.05.2020**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **12.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Komposto (Kayısı 60 gr. )  6- Su ( 200 ml) | **13.05.2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **14.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **15.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.05.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **19.05.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Kiraz 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **20.05.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Sütlaç  6- Su ( 200 ml) | **21.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Et Sote (Dana eti 80 gr. Pişmiş)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **22.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |
| **25.05.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kıymalı Patates ( Yağsız Dana Kıyma 80 gr. Pişmiş)  3-Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Su ( 200 ml.) | **26.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuru Köfte (Pişmiş 80 gr.)  3- Soslu Makarna  4-Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 Adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml ) | **27.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tas Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5-Yoğurt ( Paket 200 ml)  6- Meyve (Muz 80 gr.)  7- Su ( 200 ml) | **28.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Tavuk Etli Pirinç Pilavı ( Tavuk Eti 50 gr.)  4- Dilim Kek ( 1 Adet )  5- Su ( 200 ml) | **29.05.2020**  1- Ekmek ( 100 gr, )  2- Kuşbaşı Etli Nohut Yahni ( Kuşbaşı Eti Yağsız Kırmızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  4- Salatalık Turşusu ( 20 gr.)  5- Su ( 200 ml) |
| **01.06.2020**  1- Kıymalı Pide (40 gr. kıyma pişmiş, 60 gr. Un, 21 gr. soğan)  2- Ezogelin Çorbası  3- Ayran 200 ml.  4- Meyve (Çilek 80 gr.)  5-Su ( 200 ml.) | **02.06.2020**  1- Ekmek (100 gr )  2- Beyaz peynir (50 gr)  3- 1 adet Yumurta  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Piknik Bal  6- Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Kaşar Peynir 50 gr.  8- Su ( 200 ml ) | **03.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Patates Musakka ( Kıyma Et 70 gr. Pişmiş)  3-Ezogelin Çorbası  4-Şehriyeli Bulgur Pilavı  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.1 adet.)  7-Su ( 200 ml.) | **04.06.2020**  1-Köfte Ekmeği ( 100 gr )  2 – Kuru Köfte (70 gr. Pişmiş.)  3-Salatalık Turşusu 20 gr.)  4-Mayonez-Ketçap  5-Meyve suyu 200 ml. ( Nektar )  6- Su ( 200 ml) | **05.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr )  2- Sebzeli Pirinç Pilavı  3- Tavuk Baget ( 100 gr 2 adet Pişmiş)  4- Yoğurt ( Paket 200 ml)  5- Şeker Pare Tatlısı ( 3 ad. 80 gr.)  6- Su ( 200 ml) |
| **08.06.2020**  1-Ekmek (100 gr. )  2- Tavuk Şinitzel (80 gr. pişmiş)  3-Şehriye Çorbası ( tavuk sulu)  4- Pirinç Pilavı  5- İrmik Helvası ( 50 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **09.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2-Tavuklu, Patatesli, Bezelye ( Tavuk Eti 70 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Pirinç Pilavı  5-Meyve (Muz 80 gr )  6- Su ( 200 ml) | **10.06.2020**  1-Ekmek ( 100 gr)  2-İzmir Köfte (80 gr. pişmiş)  3-Pirinç Pilavı  4- Mercimek Çorbası  5- Tulumba Tatlısı (3 adet 80 gr.)  6- Su ( 200 ml.) | **11.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Tahin helvası 80 gr  3- Beyaz Peynir 50 gr  4- Siyah Zeytin 50 gr.  5- Kaşar Peynir 50 gr.  6-Meyve suyu 200 ml. (Nektar )  7- Su ( 200 ml ) | **12.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4- Salatalık Turşusu 20 gr.)  5- Su ( 200 ml.) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **15.06.2020**  1-Ekmek (100 gr)  2-Orman Kebabı (60 gr. Yağsız kuşbaşı et pişmiş.)  3- Pirinç Pilavı  4- Ayran 200 ml.  5- Halka Tatlısı ( 70 gr.)  6- Su ( 200 ml) | **16.06.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2- Kuşbaşı Etli Kuru Fasulye ( Kuşbaşı Yağsız Kımızı Et 50 gr. Pişmiş)  3- Şehriyeli Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr )  5-Meyve ( Kiraz 80 gr.)  6 - Su ( 200 ml ) | **17.06.2020**  1- Ekmek (100 gr. )  2-Soslu Makarna  3- Yoğurt ( Paket 200 ml)  4-Mercimek Çorbası  5-Sütlaç  6- Su ( 200 ml) | **18.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr.)  2- Et Sote (Dana eti 80 gr. Pişmiş)  3- Bulgur Pilavı  4-Salatalık Turşusu (20 gr)  5-Ayran 200 ml.  6- Su ( 200 ml ) | **19.06.2020**  1- Ekmek ( 100 gr. )  2- Tavuk Sote ( Tavuk Eti ( 80 gr Pişmiş )  3- Pirinç Pilavı  4- Şeker Pare Tatlısı ( 80 gr. 3 adet )  5- Ayran (200 ml.)  6- Su ( 200 ml) |